Школа	с. Малая Малышевка	Отд./корп							День	3/20/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150	82.06	110.75	5.01	6.09	24.56
		268	Котлеты из мяса с соусом	100		125.61	4.83	8.04	16.73
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106.00	3.26	1.25	8.23
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81.02	2.43	0.30	14.64
			Печенье	60		163.62	1.32	1.62	19.24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								